



Croce Rossa Italiana
Comitato di Cagliari



Comune
di **Monserrato**

PROGETTO "DIRITTO ALLA SALUTE UNA RETE CHE TI AIUTA"

CROCE ROSSA ITALIANA - COMITATO DI CAGLIARI
con il Patrocinio del Comune di Monserrato

Giornata di Prevenzione Diabetologica

La prevenzione del proprio stato di salute passa
in primo luogo dal costante **monitoraggio dei
propri stili di vita e dei fattori di rischio
personali, tra cui:**

**ETA'
FAMILIARIETA'
PRESSIONE ALTA
DIABETE**

Misurazione dei valori di:

**Pressione Arteriosa
Glicemia**

Esecuzione di:
Ecografia Addome

**Per la diagnosi e il monitoraggio del Diabete e
della Steatosi Epatica**

CHECK-UP GRATUITO CON RISULTATI IMMEDIATI

PROMUOVIAMO UNO STILE DI VITA SANO

*BEVI ALMENO 1,5 LITRI DI ACQUA NATURALE AL GIORNO
MANGIA SANO
FAI ATTIVITA' FISICA
NON FUMARE*

DOMENICA 3 DICEMBRE 2023 - DALLE 9:30 ALLE 14:30



MONSERRATO
Via San Lorenzo
fronte Comune